

Ob svetovnem dnevu Alzheimerjeve bolezni, vas v

**petek, 20. september 2019, ob 9. uri**  
vabimo na

## SPREHOD ZA SPOMIN,



katerega namen je ozaveščanje ljudi o DEMENCI;  
bolezni, ki se vse bolj »zajeda« v naš vsakdan,  
ki ne izbira kraja, spola, let, izobrazbe,  
»izbere« pa naše najdragocenejše imetje: *naš spomin.*

Dobimo se, v vsakem vremenu, ob 9. uri, v dvorani **Hiše generacij Laško** (Savinjsko nabrežje 6), nadaljujemo do **Zdravstvenega doma Laško** (Kidričeva ulica 5b) in zaključimo sprehod v **Domu starejših Laško** (Zdraviliška cesta 20) ob 12. uri. Na vsaki točki nas čaka kratek nabor informacij o bolezni in kako vam lahko posamezna organizacija pri tem pomaga.

Sprehoda se lahko udeležijo bolniki z demenco, njihovi svojci in vsi, ki jim ni vseeno, kako živijo oboleli z demenco, ki je ena izmed najbolj razširjenih bolezni današnjega časa.

Vabljeni v čim večjem številu, zaradi lažje organizacije, pa vas prosimo, da **do 18. 9. 2019**, najavite svojo udeležbo v Hiši generacij Laško osebno ali preko telefona: 03-734-18-80, mobilnega telefona: 051-436-240 ali elektronske pošte: center.starejsih@siol.net.

### 1. a) Hiša generacij Laško-domače okolje

- Demenci Prijazna Točka,
- osrednja populacija so starejši,
- aktivnosti za krepitev in ohranjanje motoričnih in umskih spretnosti,
- skupina za krepitev in ohranjanje spomina,
- druženje in krepitev ter ohranjanje socialne mreže v domačem okolju,
- predavanja, delavnice, treningi spomina za obolele in za njihove svojce, ozaveščanje javnosti o demenci...

### b) Pomoč družini na domu-domače okolje

- nudenje oskrbe dementne osebe,
- pomoč svojcem pri vsakodnevni skrbi za dementno osebo v njenem domačem okolju,
- pomoč pri iskanju rešitev bivanjske, socialne situacije dementne osebe...

### 2. Zdravstveni dom Laško-zdravstvo, domače okolje

- osebni zdravnik:
- \*osnovne informacije o bolezni,
- \*poti/načini prepoznavanja bolezni,
- \*možne napotitve k specialistom (h komu in kam),
- \*morebitna zdravila, ki lajšajo simptome bolezni,

### 3. Dom starejših Laško-oskrba v domu

- Demenci Prijazna Točka,
- gospodinjstva enota Spominčica,
- alzheimer cafe,
- oskrba dementne osebe v domu,
- pomoč svojcem, oseb, obolelih za demenco,
- informiranje širše javnosti o demenci,
- negovalna oaza...

Demenca  
hujša je od prav vsake poškodbe udov  
telesa,  
bolni služabniki ov imen ne spozna,  
ne prijatelja lica  
včeraj je z njim se večerjal, ne tistih,  
katerim življenje dal je, jih vzredil

Junius Juvenalis, leta 124