



Predstavitev in vabilo



Žalec, 8. 8. 2013

Naredi nekaj zase in druge ter Migaj z mano!

Z **Lifestyle natural** (www.l-n.si), nacionalnim neprofitnim gibanjem za zdrav in naraven način življenja, in **Fundacijo Utrip humanosti** še naprej širimo dobro voljo in zavest o pomenu zdravega in aktivnega življenja, ki plemeniti nas in osrečuje druge. S projektom **Migaj z mano** osveščamo ljudi o problematiki prekomerne telesne teže, pomenu zdravega prehranjevanja, gibanja, pozitivnega in odgovornega življenjskega stila. Preko zdravega, aktivnega in naravnega načina življenja pa želimo povezovati množice v solidarnosti ter pomagati mladim na poti do uresničevanja svojih sanj.

S Fundacijo Utrip humanosti **že od leta 2010 štipendiramo dijake in študente, obolele za rakom**, ter jim tako pomagamo na poti do izobrazbe. Letno podelimo med **10 in 15 celoletnih štipendij**, kar pomeni, da moramo zbrati **med 15.000 in 20.000 EUR** vsako leto.

Za štipendijski sklad bomo migali že na tretjem teku to leto, tokrat v Žalcu:

Polmaraton in 2. Dobrodolni tek Migaj z mano Žalec, Tečem in pomagam 21. september, Mega pri Dvorcu Novo Celje, Žalec

Tečemo ali hodimo na:

2, 4, 8 in 21 km

Tekmujemo za:

Mlade, obolele za rakom

Zase in svoje zdravje

Polmaraton in 2. Dobrodolni tek Migaj z mano Žalec je **športno-rekreacijska in zabavna prireditev** namenjena vsem ljubiteljem aktivnega in zdravega načina življenja ter **dogodek za celo družino**. Hkrati pa dogodek dviguje zavest o pomenu pomoči tistim, ki našo pomoč zares potrebujejo. Dobrodolni tek je privlačen za odrasle in otroke, društva, podjetja in druge skupine ter rekreativne in profesionalne tekače, starejše, mlajše, zagotovo pa za vse ljudi dobre volje, ki uživajo v gibanju v naravi. Omogoča kakovostno druženje in povezovanje ter zabavo.

Letos premierno in prvič na žalskem tudi polmaraton (21 km), ki bo povezoval čudovito okolico in naravo Spodnje Savinjske doline ter turistične točke Občine Žalec.

Spremljevalne aktivnosti in ponudba

- prijavno-sponzorske vrečke za vse udeležence z izdelki in majico Migaj z mano,
- mala in velika nagradna igra,
- animacija, povezovanje, druženje in zabava ob glasbi,
- stojnice s predstavitvami in različno ponudbo,
- skupinsko ogrevanje in raztezanje,
- športne vadbe, zumba in plesni nastopi,
- nastopi in obiski znanih gostov,
- dogajanje za otroke,
- razglasitev najboljših in podelitev medalj,
- *ter ostala ponudba.*

Vsa sredstva zbrana s startninami bodo namenjena študentskemu skladu Fundacije utrip humanosti za mladostnike obolele za rakom.

Pri organizaciji in izvedbi dogodka sodelujemo s strokovnjaki iz različnih področij; športnimi organizacijami, ponudniki, zdravstvenimi strokovnjaki in drugimi ter tako prispevamo k osveščanju ljudi o pomenu gibanja in zdravega načina življenja, povezovanja in solidarnosti.

Vabimo vas,

da se v okviru vaših zmožnosti in interesa **pridružite našemu teku** ter dodate tudi vi svoj delež v organizaciji, vsebini, ponudbi, promociji ali podpori tega velikega dogodka. Vabimo vas, da se predstavite našim obiskovalcem (običajno se udeleži **več sto tekačev in pohodnikov**), da postanete del nove zgodbe malega maratona in velike zgodbe dobrotelčnosti, solidarnosti ter zdravega in aktivnega življenjskega stila. **Vašega sodelovanja, pomoči in podpore bomo izredno veseli, čutili jo bodo naši udeleženci, hvaležni je bodo naši mladi študenti.** Vsekakor pa vas vabimo, da se teka tudi sami udeležite.

Za več informacij smo vam na voljo na 031 657 605 ali na jasmina@l-n.si.

Bodite del te zgodbe in skupaj rišimo nasmeške na obraze tistih, ki to najbolj potrebujejo. Z nami so in nas podpirajo tudi naši ambasadorji: **Boštjan Romih, Iris Mulej, Peter Poles, Uroš Perić, Tadej Toš, Andraž Hribar in Jure Košir.**

